

Preparación para cápsula endoscópica

Atención en videoendoscopia





Índice



Preparación para cápsula endoscópica

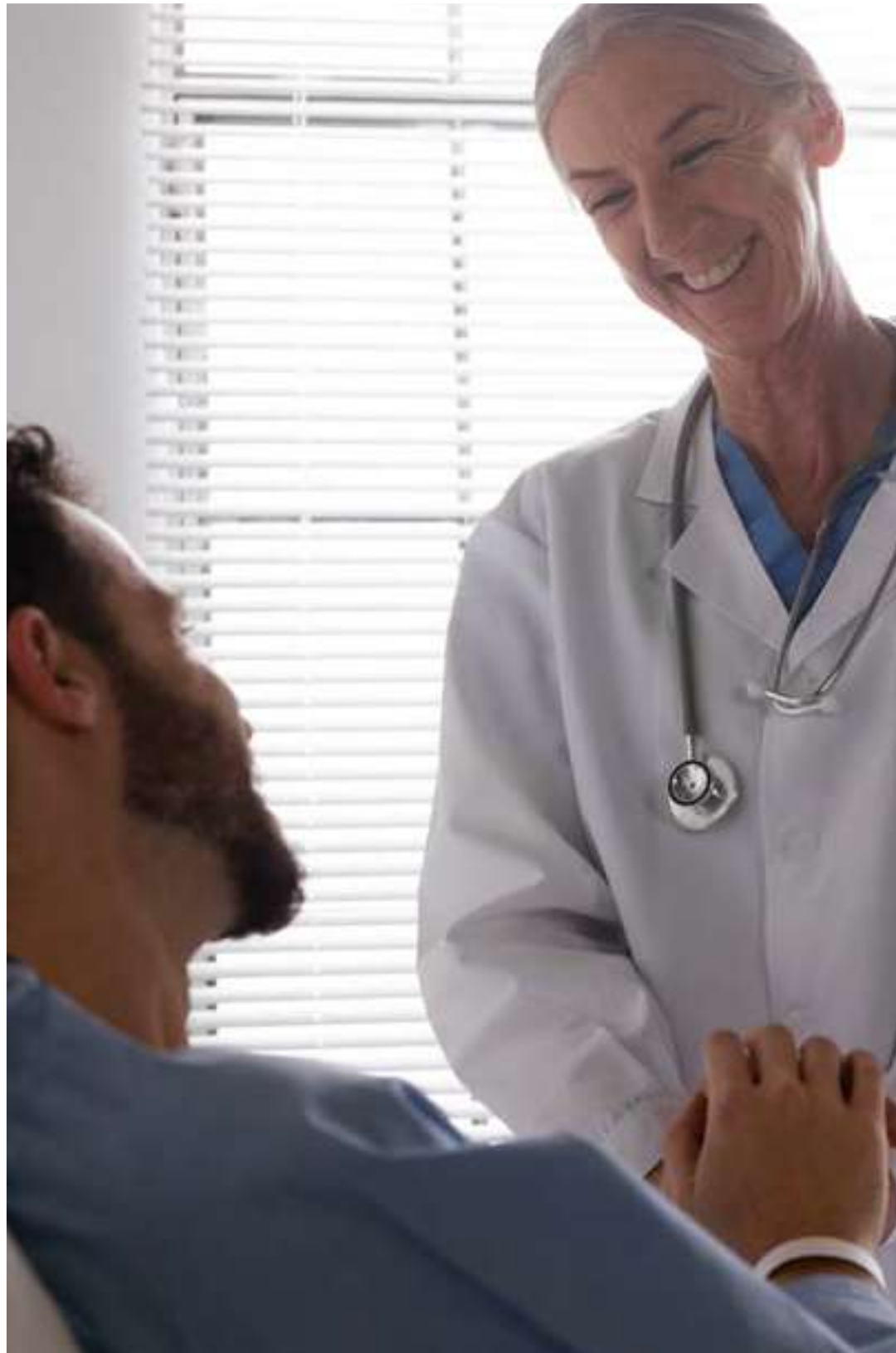
Un día antes

Toma el desayuno y almuerzo livianos (sin grasas, sin lácteos).

Preparación del intestino: Se requiere limpiar todo el tracto digestivo inferior para la mejor visualización del mismo. Se recomienda iniciar la preparación a las **5:00 p.m.** Utilizando sólo **uno** de los siguientes laxantes:

- **Travad Oral®** (133cc): Dos (2) frascos
- **Picoprep®** o **Travad Pik:** Dos (2) sobres
- **Nulytelly** o **Kleanprep** o **Travad Colonpeg:** Cuatro (4) sobres

Siguiente

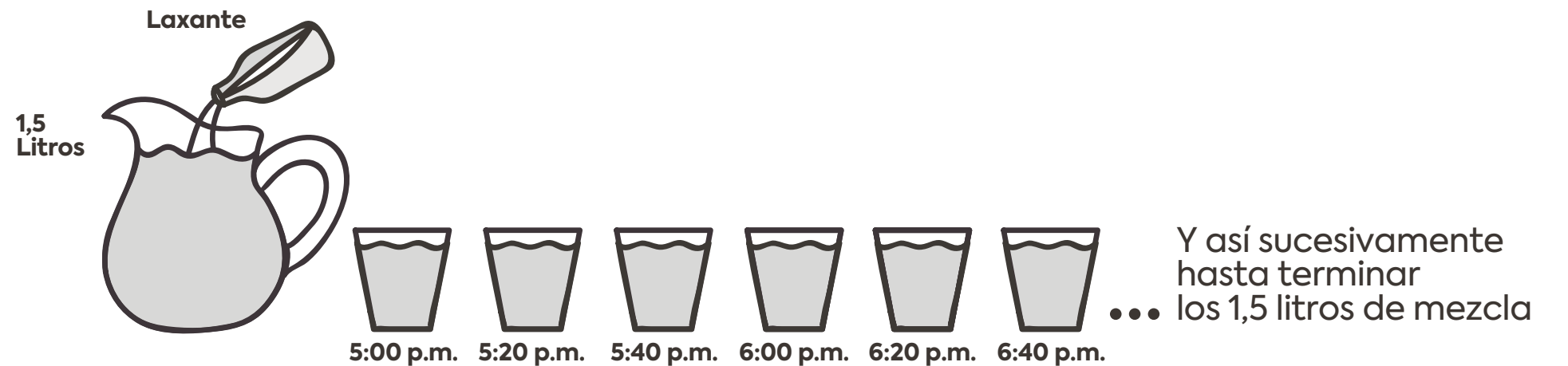


Instrucciones de preparación

Opción 1

Travad Oral® (133cc): 2 frascos.

Diluye un (1) frasco (133 cc) del laxante en un litro y medio (1.5 lts) de líquido claro (agua, clight®, gatorade® o gaseosa tipo naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®). De esta dilución, tomar un vaso cada 15 ó 20 minutos. Al terminar, diluir el segundo frasco en otro litro y medio de líquido y continuar tomando un vaso cada **15 ó 20 minutos** hasta terminar la totalidad de la preparación.



**Repetir el proceso con el frasco restante*

Siguiente



Instrucciones de preparación

Opción 2

Picoprep® o Travad Pik: dos (2) sobres

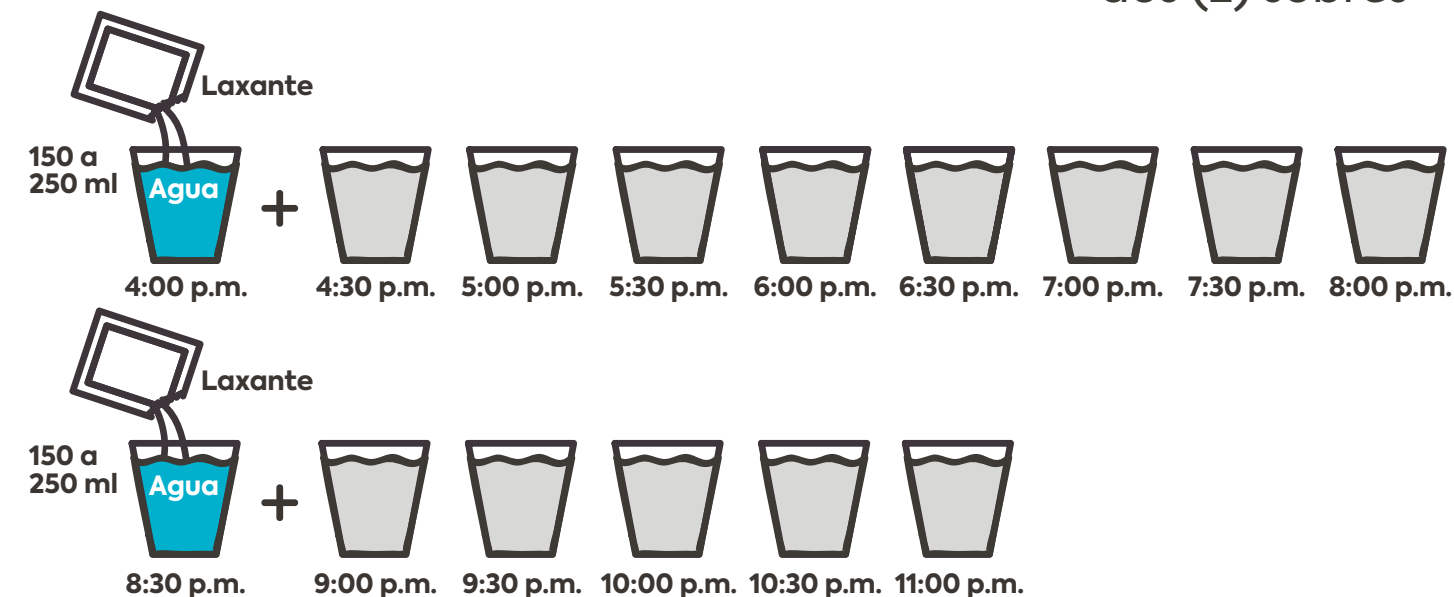
El día anterior al examen a las **4:00 p.m.**, disuelve y reconstituye lentamente el contenido de un sobre en un vaso con agua (150-200ml), agitándola cuidadosamente. Para obtener una mejor reconstitución, dejar reposar durante aproximadamente 5 minutos y agitar bien nuevamente antes de beber. Es normal que al disolver el laxante aumente unos grados la temperatura de la solución, se recomienda dejar enfriar el líquido antes de ingerirlo.

Posterior a la toma del laxante, tomar ocho (8) vasos de líquidos claros: un vaso cada 20 min. (agua o agua de panela o gatorade® o gaseosas tipo: naranjada®, manzana®, sprite®, o quattro®, jugos en agua).

Repite igualmente lo anterior a las **8:30 p.m.** con el **segundo sobre**.

Luego, toma cinco (5) vasos más de líquidos claros (uno cada 30 min.)

Lo anterior quiere decir que, entre las **4:00 p.m. y 11:00 p.m.**, debes tomar los dos (2) sobres + 13 vasos de líquidos claros.



Siguiente

Preparación para cápsula endoscópica



Instrucciones de preparación

Opción 3

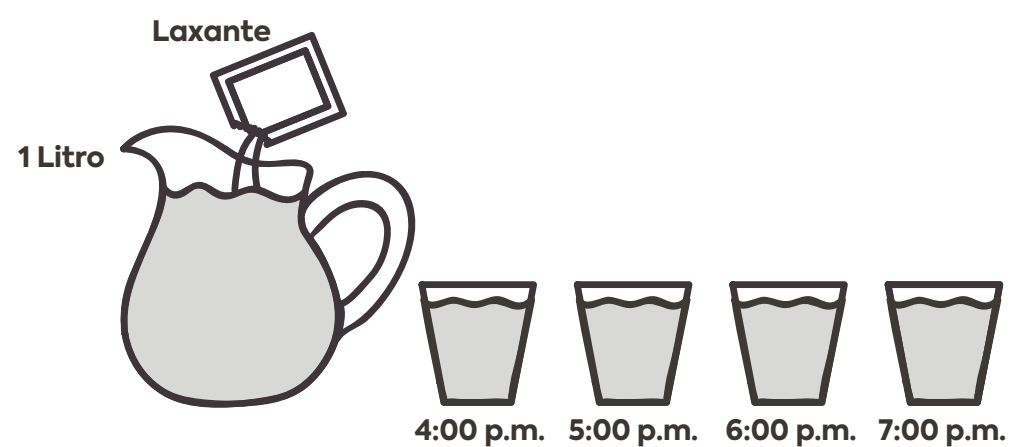
Nulytelly o **Kleanprep** o **Travad Colonpeg**:
cuatro (4) sobres

Diluir **un** sobre de **Nulytelly** o **Kleanprep** o **Travad Colonpeg** en un litro de líquido claro (agua, agua saborizada, gaseosas, Clight, o cualquier líquido claro transparente), debe consumirlo en una hora.

Diluir el **segundo** sobre de laxante en un litro de líquido de agua y tomar de esta preparación, un vaso cada 15 minutos en el transcurso de una hora).

Diluir el **tercer** sobre de laxante en un litro de líquido de agua y tomar de esta preparación, un vaso cada 15 minutos en el transcurso de una hora.

Diluir el **cuarto** (último) sobre de laxante en un litro de líquido de agua y tomar de esta preparación, un vaso cada 15 minutos en el transcurso de una hora).



**Repetir el proceso con los sobres restantes*

Preparación para cápsula endoscópica



Preparación para cápsula endoscópica

Recomendaciones antes del procedimiento

- Es muy importante consumir el volumen total de la preparación para garantizar una buena limpieza del intestino.
- Al terminar la preparación con la ingesta del laxante en su totalidad, **tomar dos (2) tabletas de Simeticona x 125 mg (juntas)**, como única dosis. Esto permitirá disminuir la cantidad de aire (burbujas) y así mejorar la calidad de las imágenes tomadas por la cápsula y además, **tomar Metoclopramida 50 gotas** para ayudar a mejorar el movimiento del intestino y así se desplazará más rápidamente la cápsula a través del mismo. En caso de ser alérgico a la Metoclopramida, **tomar Plitican 40 gotas**.
- Traer estudios previos relacionados con el aparato digestivo (endoscopia, colonoscopia, otras cápsulas, etc).



Preparación para cápsula endoscópica

Recomendaciones para el día del estudio

- Guardar **ayuno** completo (no consumir ningún tipo de alimento sólido, ni líquido) el día de la realización del estudio.
- Luego de ingerir la cápsula endoscópica, se te pedirá **tomar Metoclopramida 50 gotas**, este medicamento ayudará a mejorar los movimientos del intestino.
- Luego de la ingestión de la cápsula, debes ingerir un vaso con agua cada hora por 4-5 horas **únicamente** y luego puedes continuar con **dieta líquida** (aromática, agua de panela, jugos en agua, consomé, gelatina que no sea roja, gaseosas de color claro, Gatorade, etc). No consumir leche, ni bebidas rojas ni oscuras. Luego de retirar el equipo (grabadora y cinturón), es decir a las ocho (8) horas podrás consumir alimentos sólidos.
- Para la realización del estudio, te será instalado un cinturón para lo cual te solicitamos venir con camisilla o camiseta básica para colocarlo cinturón sobre ésta.

Si tienes alguna inquietud sobre el procedimiento favor comunícate con el médico tratante o con la Unidad de videoendoscopia.

Clínica Las Américas Auna

Teléfono: (604) 3421010 Ext. 1322-1765.

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna